

## Methodentraining in den 5. Klassen

	Trainingseinheit	Ziele
1. Tag	Lerntyp (Lernmotivation)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Problembewusstsein wecken: den eigenen Lerntyp entdecken</li> <li>• Rückblick auf Probleme im 1. Halbjahr am Gymnasium</li> <li>• Plakate mit Lerntipps erstellen</li> </ul>
2. Tag	Hausaufgaben und Zeitplanung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Problembewusstsein wecken: wie wirkt sich meine persönliche Zeitplanung aus? (Hausaufgaben, Vorbereitung von Klassenarbeiten)</li> <li>• Gruppenarbeit: Tipps zur Zeitplanung</li> <li>• Karikaturenralley: „Wie lerne ich richtig?“</li> </ul>
3. Tag	Heftgestaltung und Vokabelkartei	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Heftseite gestalten (elementare Arbeitstechniken wie Strukturieren und Gliedern)</li> <li>• Basteln eines Vokabel-Karteikastens und Anleitung zur weiteren Verwendung</li> </ul>
4. Tag	Gedächtnistraining	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informationen zum Thema: Wie funktioniert das Gedächtnis?</li> <li>• Visualisierung des Themas auf Plakaten</li> <li>• Wege aufzeigen, wie Lernstoff besser im Gedächtnis verankert werden kann</li> <li>• aktives Zuhören und Memorieren</li> <li>• Doppelkreis: Wiedergabe eines Vortrags</li> </ul>
5. Tag	Texte lesen und verstehen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• elementare Arbeitstechniken wie 5-Schritt-Lesemethode</li> <li>• Lesetraining: Gliedern, Strukturieren, Schlüsselbegriffe Markieren, Zusammenfassen, Memorieren</li> </ul>